

Cistus Incanus w walce z wirusami i bakteriami.

Czystek (Cistus Incanus L.) – roślina lecznicza pochodząca z południowej Europy znana jako broń przeciw wirusom i bakteriom. Czystek rośnie w krajach o gorącym klimacie, przede wszystkim w Grecji na glebach obfitych w magnez. W 1999 roku okrzyknięta rośliną roku.

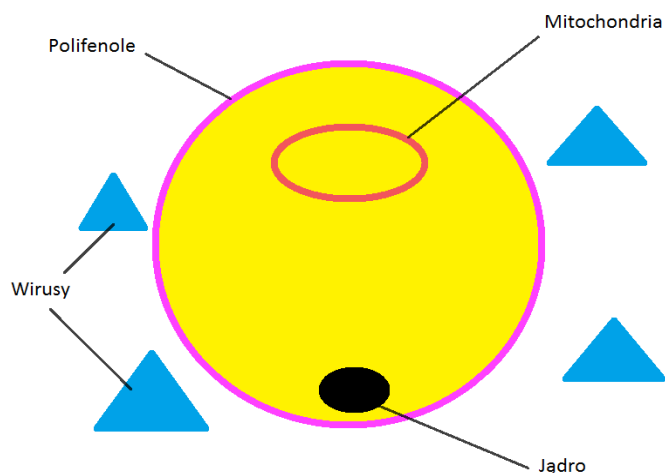


Czystek zawiera polifenole także taniny, cyneol, limon oraz eugenol. Jest jednym z najbogatszych źródeł polifenoli- związków fenolowych należących do grupy substancji roślinnych o działaniu antyoksydacyjnym i wspierającym układ immunologiczny człowieka. Polifenole przejawiają doskonałe własności antybiotyczne, działają przeciwzapalnie, przeciwwirusowo, przeciwbakteryjnie, przeciwhistaminowo i przeciwgrzybiczo.

W 1999 r. w Instytucie Friedrich - Loeffler w Tubingen (Niemcy) zostały przeprowadzone badania, czy czysty środek roślinny/zielarski może tak działać? Podczas badań naukowych zostało zbadanych 100 tys. do 400 tys. wirusów, które wydziela człowiek podczas kichania. Badania te zostały wielokrotnie powtórzone. Podczas badania wykorzystano 2 próbki, z których jedna zawierała ekstrakt z Cistus Incanus. Udowodniono, że próbka zawierająca ekstrakt miała bardzo zredukowaną ilość wirusów.

W 2005 roku świat nauki ukazuje dokumentację badań z udziałem czystka w walce z wirusami. Profesor Stefan Ludwig z Uniwersytetu Munster przeprowadził podobne badania. Już po 24 godzinach można było zauważyć pierwsze pozytywne efekty. Próby bez udziału czystka wykazały ponad 100 razy więcej wirusów.

Tą cudowną rośliną zainteresowały się także niemieckie media. 25 października 2005 roku w programie telewizyjnym ukazuje się reportaż odnośnie badań i najnowszych osiągnięć nauki w tej dziedzinie. Pod specjalistycznym mikroskopem można zobaczyć wirusy na zewnętrznej powierzchni komórki, które wyraźnie nie mają szansy na przedostanie się do jej wnętrza.



Niesamowita liczba polifenoli buduje sobie barierę w postaci białek powierzchniowych, które otaczają komórkę i unieszkodliwiają intruza. Polifenole jako witaminy XXI wieku znane także jako witamina P, bronią całą swoją mocą komórki przed intruzami.

Porównanie aktywności przeciwutleniaczy

| | Potencjał antyoksydacyjny (mmol Trolox / Liter) |
|-------------------------|---|
| Herbatka czystek | 24,0 |
| Zielona herbata | 8,5 |
| Czarna herbata | 3,1 |
| Herbata z rumianku | < 1,0 |
| Czerwone wino | 5,3 |
| Sok z czarnego bzu | 7 |
| Sok z wiśni | 4,8 |
| Sok z cytryny (świeży) | < 1,0 |
| Witamina C | 5,6 |

Źródło: *Instytut LEFO w Ahrensburg 2000r.*

Na Uniwersytecie w Lipsku prowadzone są badania, dlaczego *Cistus Incanus* działa tak skutecznie przeciw boreliozie. *Cistus Incanus* należy do najstarszych roślin "ziołowych", które mają udokumentowane działanie. Pojedynczo składniki są nam wszystkim znane, jednak w połączeniu mają niezwykle działanie. Czystek jako całość działa pozytywnie na nasz organizm, a nie tylko jeden z jego składników. Inne doniesienia ze świata nauki mówią, że czystek został okrzyknięty zabójcą bakterii, ponad 15 razy silniejszy, aniżeli inne preparaty.

Wypowiedź mężczyzny, który został ugryziony przez kleszcza zarażonego boreliozą. Przed 2 latami brał środki przeciwbólowe i był skazany na pomoc żony przy normalnych codziennych czynnościach. Miał problemy z poruszaniem kończynami, stawami, wykonaniem podstawowych czynności. Od momentu gdy zaczął pić herbatę z *Cistus Incanus* czuje się wyraźnie lepiej. Naukowcy twierdzą: borelioza wywoływana jest przez przenoszone przez kleszcza spiralne bakterie, które pozostają w ciele człowieka. Jednak przy obecności *Cistus Incanus* zostają sklejone i poprzez to unieszkodliwione. Istnieje wiele gatunków czystka, jednak *Cistus Incanus* jest najbardziej znany ze swojej skuteczności. Cała roślina jest zbierana, a następnie suszona.

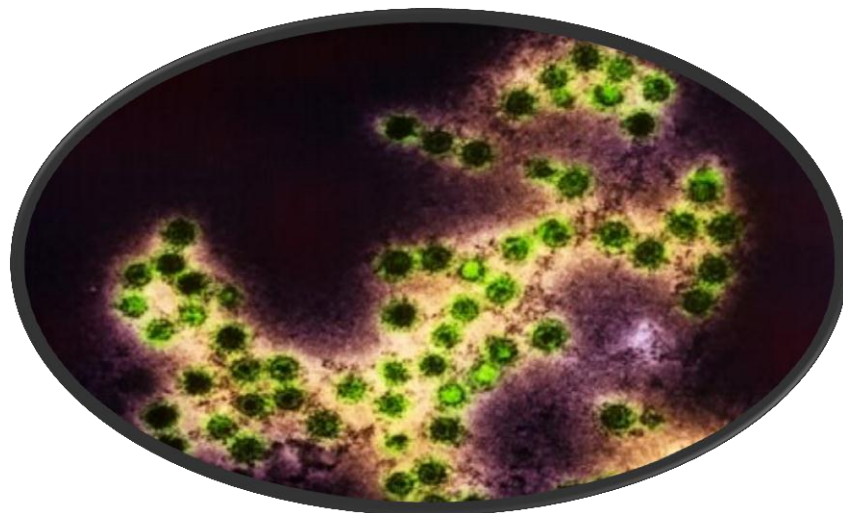


Kluczowe cechy czystka (*Cistus Incanus*):

- ✓ Już 2500 lat temu znany jako roślina lecznicza,
- ✓ Okrzyknięty rośliną roku 1999,
- ✓ Największe bogactwo polifenoli z roślin europejskich,
- ✓ Doskonała broń przeciwko bakteriom, wirusom i grzybom,
- ✓ Unikatowy, naturalny środek przeciwko grypie,
- ✓ Pomocny w walce z boreliozą i nowotworami,
- ✓ Nie udokumentowano żadnych działań ubocznych,
- ✓ Mogą przyjmować dzieci, kobiety w ciąży i matki karmiące,
- ✓ Odrzuwa cały organizm i opóźnia procesy starzenia się,
- ✓ Blokuje wzrost wszystkich rodzajów wirusów nawet wirusa ptasiej grypy,

Cistus incanus chroni metabolizm komórki, stabilizuje pracę układu krążenia, zwiększa gęstość kości, wzmacnia system odpornościowy, poprawia równowagę flory bakteryjnej, detoksykacja i usuwanie metali ciężkich. Skuteczny przy zapaleniu migdałków, zapaleniu dziąseł, chorobach przyzębia, pomocny w chorobach nowotworowych. Antidotum na rozpowszechnienie się świńskiej grypy. Zainfekowane wirusem komórki, po leczeniu ekstraktem z czystka już po 9-24 godzinach wykazują redukcje wirusa o 99%.

Oczywiście to nie jest jedyny środek, który niszczy wirusy bakterie i grzyby, ale jedyny który nie wywołuje skutków ubocznych i w prawie 100% chroni komórki przed intruzami. Budując białko powierzchniowe wokół komórki, które nie dopuszcza do infekcji komórki. Czystek można przyjmować w kilku postaciach, ale najprostszą i najbardziej skuteczną formą przyjmowania jest zaparzanie herbaty z suszu całej rośliny.



Źródło:

Dr Gunter Harnisch *Cistus*,

Falk Guddat *Cistus incanus*,

Christopher Weinder *Wunderpflanze Zistrose*.