

OMUŁEK ZIELONOWARGOWY

Perna canaliculus, Grünlippmuschel

Dobre samopoczucie

Zdrowie jest podstawowym warunkiem naszego dobrego samopoczucia. Niestety, bardzo często wraz z wiekiem pojawiają się dolegliwości stawów, które uprzykrzają nam codzienność. Naturalnym wsparciem dla naszych stawów jest ekstrakt z nowozelandzkiej małży – Omułka zielonowargowego. Zawarte w nim składniki aktywne skutecznie pomagają zadbać o stawy.



Zdrowie z morza



Omułek zielonowargowy hodowany jest na specjalnej farmie morskiej w Nowej Zelandii, gdzie wydobywa się z niego substancję, która pomaga ludziom cierpiącym na artretyzm. Substancję tę odkryto pod koniec lat 60-tych XX wieku w USA. Okazało się, że tylko jeden gatunek małży- ten z Nowej Zelandii jest w stanie wytworzyć leczniczą substancję. Spowodowane jest to szczególną równowagą chemiczną wynikającą ze specyficznego środowiska wodnego w którym żyje.



Prawidłowy staw kolanowy

Zmiany zwyrodnieniowe stawu kolanowego

Naturalna odbudowa stawów i chrząstki stawowej

Ekstrakt z małży nowozelandzkich *Perna Canaliculus* dostarcza składniki odżywcze do chrząstki. Jest źródłem wysoce skutecznych substancji o działaniu przeciwzapalnym, które odnawiają uszkodzoną tkankę kostną i stawową, oraz rozwiązują problemy związane ze zwyrodnieniem stawów. Sprawdza się w uzupełniającym leczeniu chorób reumatycznych i zwyrodnieniowych stawów. Zwiększa lepkość płynu maziowego (mazi stawowej), dzięki czemu poprawia się ruchomość stawów.



Potrójna moc omułka

Omułek zielonowargowy to prawdziwe bogactwo witamin i minerałów. Na szczególną uwagę zasługują trzy jego składniki. Są nimi: **glikozaminoglikany (GAG)** odbudowują chrząstkę stawową, dostarczają jej odpowiednich składników oraz utrzymują optymalny poziom płynu stawowego; **wielonienasycone kwasy tłuszczowe Omega 3**: hamują procesy zapalne, przeciwdziałają powstawaniu artroz i zmian zwyrodnieniowych; **kwasy krzemowy**: najważniejszy dla tkanki łącznej, kości i chrząstki stawowej. Jest niezbędny dla prawidłowego funkcjonowania stawów. Jego niedobór powoduje zmiany zwyrodnieniowe (artretyzm, artrozy).

100 gram Omułka zielonowargowego zawiera:			
Wartość energetyczna	85 kcal	Fosfor	230 mg
		Białko	12 g
Cholesterol	27 mg	Selen	0,038 mg
Żelazo	7 mg	Witamina A	0,05 mg
Jod	0,065 mg	Witamina B1	0,009 mg
Potas	270 mg	Witamina B12	0,009 mg
Wapń	56 mg	Witamina B2	0,28 mg
Sód	410 mg	Witamina B6	0,19 mg
Witamina PP	1,4 mg	Witamina C	4,4 mg
Tłuszcz	2,1 g	Witamina D2 i D3	0,018 mg
Omega 3 : Omega 6	13:5	Witamina E	1,9 mg
Witamina B5	< 1 mg	Cynk	0,95 mg

Źródło:

Gesunde Gelenke dank Grünlippmuschel Ellen Heidbömer

Zwölf Helfer für Ihre Gesundheit C. Vietmeier, J. Oppermann, Dr. A. Schemionek